

**Evento:** Travessia de Águas Abertas – TravesSIGA 2025

**Caráter:** Provas participativas e competitivas.

**Objetivo:** Promover o encontro esportivo de atletas para a prática da natação em águas abertas, com segurança, inclusão e espírito esportivo da família CG Fit.

### **Provas**

- **400 m – Iniciantes (START)** → caráter participativo
- **1.500 m – Distância Intermediária** (premiação geral e por categoria)
- **3.000 m – Distância Longa** (premiação geral e por categoria)

### **Inscrições**

- Realizadas exclusivamente pelo link:  
<https://www.sistematreinoonline.com.br/novo/interface/inscricao-evento.php?emp=14635&evento=103311>
- Inscrição pessoal e intransferível.
- Alterações somente até 7 dias antes do evento.
- Política de reembolso conforme prazos definidos no regulamento.

### **Regras Gerais**

- Cumprimento integral do percurso é obrigatório.
- Uso de chip (código de barras) de cronometragem é obrigatório.
- Uso de wetsuit conforme temperatura da água.
- Obrigatório uso de boia sinalizadora para a prova de 400m.
- Tempo limite definido no Congresso Técnico.

### **Segurança**

- Estrutura de apoio e salvamento aquático com apoio náutico.
- A organização pode cancelar ou interromper a prova por questões de segurança, sem devolução da taxa de inscrição.

## Premiação

- **400 m:** Medalha Finisher (sem ranking individual).
- **1.500 m e 3.000 m:** Premiação por categoria (masculino e feminino) e 5 primeiros colocados serão premiados no Geral.
- Os atletas que se classificam do geral não competem na categoria.
- Medalha de participação para todos que concluírem a prova.

## CAPÍTULO I – DISPOSIÇÕES GERAIS

Ao realizar sua inscrição, o atleta declara estar ciente e de acordo com este regulamento.

## CAPÍTULO II – DAS PROVAS

Serão realizadas **três provas oficiais de Águas Abertas**, com largadas e percursos definidos pela organização:

### - PROVA 1 – 400 METROS (START / INICIANTES)

- Caráter **participativo**
- Indicada para atletas iniciantes.
- Haverá acompanhamento próximo da equipe de apoio na água.
- Premiação: **Medalha Finisher**
- **Não gera ranking individual**
- A utilização de boia de sinalização é obrigatória.

### - PROVA 2 – 1.500 METROS

- Caráter **competitivo**
- Prova de distância intermediária.
- Premiação Geral para os 5 primeiros colocados do masculino e feminino
- Classificação por faixa etária (masculino e feminino) para os 3 primeiros.
- Válida para ranking individual e por equipe
- Premiação por etapa para os **3 primeiros colocados de cada categoria**

### - PROVA 3 – 3.000 METROS

- Caráter **competitivo**
- Prova de distância longa.
- Premiação Geral para os 5 primeiros colocados do masculino e feminino
- Classificação por faixa etária (masculino e feminino) para os 3 primeiros.
- Válida para ranking individual e por equipe
- Premiação por etapa para os **3 primeiros colocados de cada categoria**

### CAPÍTULO III – REGRAS GERAIS DAS PROVAS

- É obrigatório cumprir todo o percurso oficial.
- O uso do **chip de cronometragem com código de barras** é obrigatório.
- O tempo limite de prova será informado pelo **Árbitro Geral** no Congresso Técnico.
- Apenas embarcações autorizadas poderão acessar o percurso.
- O atleta que não puder fazer a prova, ou desistir por qualquer motivo deve notificar a organização e devolver o chip antes da largada da sua prova.
- O tempo limite será definido pelo **Árbitro Geral** no Congresso Técnico.
- Atletas que ultrapassarem o tempo limite serão retirados da prova por segurança.

### CAPÍTULO IV – USO DE WETSUIT

O uso de roupa de borracha (wetsuit) obedecerá à temperatura da água:

- **Obrigatório:** abaixo de 17 °C
- **Opcional:** entre 18 °C e 25 °C
- **Proibido:** acima de 26 °C

Dada a época do ano e condições locais é esperado que o uso de roupa seja opcional neste evento.

A decisão final será anunciada pelo Árbitro Geral no Congresso Técnico.

## **CAPÍTULO V – DAS CATEGORIAS (1.500 m e 3.000 m)**

A idade considerada será a do atleta em **31/12/2025**.

- Infantil – 12 a 14 anos
- Juvenil e Junior – 15 a 19
- Sênior (pré-master) – 20 a 24
- Master A – 25 a 29
- Master B – 30 a 34
- Master C – 35 a 39
- Master D – 40 a 44
- Master E – 45 a 49
- Master F – 50 a 54
- Master G – 55 a 59
- Master H – 60 a 64
- Master I – 65 a 69
- Master J – 70+
- PCD – Geral masculino e feminino

## **CAPÍTULO VI – SEGURANÇA, CANCELAMENTO E RESPONSABILIDADES**

A organização poderá cancelar ou interromper a prova por questões climáticas, segurança pública ou força maior, sem devolução da taxa de inscrição.

O atleta assume integral responsabilidade por sua condição física e autoriza o uso de sua imagem para divulgação do evento.

A medição oficial será realizada no dia da prova e divulgada no Congresso Técnico.

### **Outros itens**

- Permitido: óculos, boia sinalizadora e relógio GPS.
- Obrigatório: utilização da touca oficial da organização prova, fornecida junto com o kit com a cor indicativa da prova que o atleta está inscrito.
- Proibido: nadadeiras, palmares, snorkel, qualquer equipamento propulsivo

## **CAPÍTULO VII – CRONOMETRAGEM E CLASSIFICAÇÃO**

- Cronometragem realizada por código de barras fornecido na pulseira do kit.
- Sistema manual poderá ser utilizado como backup.
- A classificação será:
  - Geral por prova (masculino e feminino) para os 5 primeiros.
  - Por categoria (quando aplicável), para os 3 primeiros.
  - Separação obrigatória entre masculino e feminino

## **CAPÍTULO VIII – SEGURANÇA**

- Presença obrigatória de:
  - Salvamento aquático
  - Embarcações de apoio
  - Comunicação entre árbitros, resgate e organização.
- O Árbitro Geral pode retirar atletas da prova por:
  - Exaustão
  - Hipotermia
  - Condições clínicas aparentes
- A organização privilegia a autoridade técnica do Árbitro Geral.